

Kursprogramm 2012

Verein Licht und Leben

Begegnung mit Saddhu Ram	2
Gruppenmeditation	3
Mantra - Meditation	4
Self Healing	5
Touch to Heal	6

<http://www.lichtundleben.info>

aktualisiert: 13.01.2012

Begegnung mit Saddhu Ram

In der Zeit zwischen vom 15.03.12 bis 25.03.12, sowie zwischen dem 10.05.12 und 20.05.12 besteht die Möglichkeit Saddhu Ram Raj Giri zu begegnen. Gerne besuchen wir auch eine bestehende Meditationsgruppe auf Einladung hin.

Ueber folgende Adressen können Termine für Meditationen (sFr. 20.--/Pers.) und Heilbehandlungen (sFr. 100.--/Sitzung) abgemacht werden:

lichtundleben@bluewin.ch

Raum für Sein und Werden
Brand Elisabeth
Weiherweg 3
4104 Oberwil 079 / 467 22 39

Spühler Ursula
Baslerstrasse 46
4123 Allschwil 061 / 481 10 48

Flury Regula
Himmelrichweg 6B
4123 Allschwil 061 / 481 50 70

Gruppenmeditation

In der Zeit vom 15.03.12 bis 25.03.12, sowie zwischen dem 10.05.12 und 20.05.12 besteht die Möglichkeit Saddhu Ram Raj Giri in einer Gruppenmeditation zu begegnen.

Gerne besuchen wir auch eine bestehende Meditationsgruppe auf Einladung hin.

Bis jetzt stehen folgende Daten fest:

Sonnenpark

Hauptstrasse 58c

4313 Möhlin

061/851'38'04

15. März 12, 18.30 Uhr

Weitere Daten werden über unsere Seite

<http://www.lichtundleben.info> bekannt gegeben.

Für weitere Info's stehen bereit:

Brand Elisabeth

Weiherweg 3

4104 Oberwil

079 / 467'22'39

lichtundleben@bluewin.ch

Spühler Ursula

Baslerstrasse 46

4123 Allschwil

061 / 481'10'48

Beitrag: 20.-- / Pers., dieses Geld fließt direkt nach Nepal in die Hände von Saddhu Ram Raj Giri und seinem Projekt.

Donationen sind willkommen.

Mantra - Meditation

Mit seinem hohen Energielevel führt Saddhu Ram Sie in Liebe und mit Licht durch die Meditation. Auf einfache Art und Weise erfahren Sie die Stille und Kraft in Harmonie.

Im 2. Schritt gibt Saddhu Ram das persönliche Mantra, welches die Türen öffnet zur eigenen kraftvollen Energie.

Dieser Kurs kann Ihnen die Tür zu regelmässigen eigenen Praktiken öffnen. Wir reinigen jeden Tag unseren Körper. Tun wir dies auch mit unserem Geist und unserer Seele?

Daten: 1. Kurs: 17. März 2012
2. Kurs: 18. März 2012

Zeit: 10.00 - 12.00 Mittagszeit nach Bedarf
13.00 - 17.00 Übungslektion mit eigenem Mantra, danach besteht die Möglichkeit eines privaten Sittings mit Saddhu Ram; bitte kurz voranmelden.

Ort: 1. + 2. Kurs in Möhlin

Teilnehmerzahl: ist begrenzt auf max. 10 Personen

Preis: 125.-- sFr.

Jeder Gewinn aus diesen Kursen fliesst in die Stiftung Licht und Leben von Ram und Laxman Giri in Kathmandu.

Self Healing

Dieses Seminar ist für Personen gedacht, die sich ihrer Verantwortung gegenüber der eigenen Gesundheit bewusst sind oder es werden wollen.

Mit diversen Meditationstechniken lehren Saddhu Ram und sein Zwillingbruder Swami Laxman wie Sie Ihre Gesundheit aktiv unterstützen oder wieder herstellen können.

Grundvoraussetzung für diesen Kurs ist einzig der Besuch des Grundkurses Meditation. Denn Meditation ist keine Hexerei.

Daten: 19. + 20. Mai 2012

Zeit: 10.00 - 12.00 Kurs
Mittagszeit zur freien Verfügung
14.00 - 17.00 Kurs
danach besteht die Möglichkeit eines privaten Sittings mit Saddhu Ram; bitte den Wunsch voranmelden.

Ort: Allschwil

Teilnehmerzahl: ist begrenzt auf max. 10 Personen

Kursgeld: 250.-- sFr.

Jeder Gewinn aus diesen Kursen fließt in die Stiftung Licht und Leben von Ram und Laxman Giri in Kathmandu.

Touch to Heal

In diesem Kurs gibt uns Saddhu Ram sein Wissen über energetische Arbeit weiter. Er lehrt uns seine eigene Art und Weise mit Mantra und Handstellungen, Blockaden zu lösen und Energien wieder frei fließen zu lassen. Dies kann die Tür zur Selbstheilung öffnen.

Mit diesem Wissen wird jede uns bekannte energetische Arbeit wunderbar bereichert.

Daten: 11. - 13. Mai 2012

Zeit: Freitag, 18.30 – 21.30 Uhr
Samstag, 10.00 - 12.00 / 13.00 – 17.00 Uhr
Sonntag, 10.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00 Uhr
Mittagspause zur freien Verfügung, kann individuell angepasst werden.

Ort: Möhlin

Teilnehmerzahl: ist begrenzt auf max. 10 Personen

Kursgeld: 325.-- sFr.

Jeder Gewinn aus diesen Kursen fließt in die Stiftung Licht und Leben von Ram und Laxman Giri in Kathmandu.